

Neu!!!

Neu!!!

Neu!!!

Querbeet

mit Katrin

ab Dienstag, den 27.08.2024

Uhrzeit: 09:00 - 10:00 Uhr

Wenn du dich gerne überraschen lassen möchtest, bist du in diesem Fitnesskurs genau richtig! Wöchentlich erwartet dich ein anderes Kursprogramm von Bodyfit, Faszientraining, Coretraining, Pilates, Step-Aerobic über Wirbelsäulengymnastik bis hin zu Yoga. Probier´s aus! Ich freue mich auf dich!

